TIGER TALES

INFORMATIVO DA ESCOLA TISBURY



Novembro de 2026

P.O. Box 878, Vineyard Haven, MA 02568
508-696-6500
Visite nosso site:
www.tisbury.mvyps.org
Informação atualizada regularmente.

Carta do Diretor

Prezada Comunidade da Escola Tisbury-

No mês passado, em 21 de outubro, nossa escola comemorou o Dia da Unidade, como vem fazendo há vários anos. Outubro é o Mês da Prevenção ao Bullying, e muitas escolas apoiam essa causa, em parte, comemorando o Dia da Unidade. Em nossa escola, as atividades do Dia da Unidade incluíram uma Reunião Comunitária com toda a escola no ginásio, conduzida pela turma da3ªsérie e pelo nosso Conselho Estudantil. Juntos, eles falaram sobre gentileza e sobre defender os outros. Além disso, comemoramos o Dia da Unidade com atividades envolvendo turmas "parceiras", nas quais alunos das séries mais jovens trabalham com alunos das séries mais avançadas. O Dia da Unidade é comemorado por muitas escolas em todo o país e incentiva o uso de roupas laranja nesse dia, como símbolo de gentileza, aceitação e inclusão. Este ano, pulseiras laranja foram distribuídas a todos os alunos para apoiar essa iniciativa. Embora o Dia da Unidade seja um evento dedicado a reforçar valores importantes, também lembramos aos alunos que esperamos que esses valores sejam praticados e observados todos os dias em nossa escola. Fizemos referência aos nossos pilares – Respeito, Comunidade, Responsabilidade e Compaixão – nesse esforço.

Também no mês passado, nossa escola realizou sua2ªedição anual da Tiger Trot. Coordenada pela Associação de Pais e Professores (PTO), a Tiger Trot proporcionou uma atividade divertida para todos os alunos e uma oportunidade de arrecadação de fundos para a PTO. Os alunos aprenderam mais sobre tudo o que a PTO faz para apoiar nossa escola e sobre a importância dos doadores generosos que contribuíram financeiramente, permitindo que a PTO fizesse compras e realizasse eventos que fortalecem nossa escola. A PTO reforçou essa ideia ao entregar um troféu aos campeões da Tiger Trot de cada série – não à série que terminou a corrida em primeiro lugar, mas àquela que conseguiu o maior número de doadores como parte da arrecadação de fundos. Este ano, a3ªsérie recebeu o troféu, e a foto de turma deles acompanhará o troféu, que ficará exposto no saguão do ginásio. Olhando para o futuro, lembrem-se de que não haverá aula na quarta-feira, 11 de novembro, em comemoração ao Dia dos Veteranos. A Sra. Ogden e eu conversaremos com os alunos durante o almoço sobre o significado desse dia. Além disso, a PTO está planejando uma Noite de Bingo Infantil no dia 13 de novembro, no refeitório da escola. A escola estará fechada de 25 a 29 de novembro para as férias de Ação de Graças. Por favor, marquem em seus calendários e obrigado pelo apoio contínuo à nossa escola.

Atenciosamente,
John

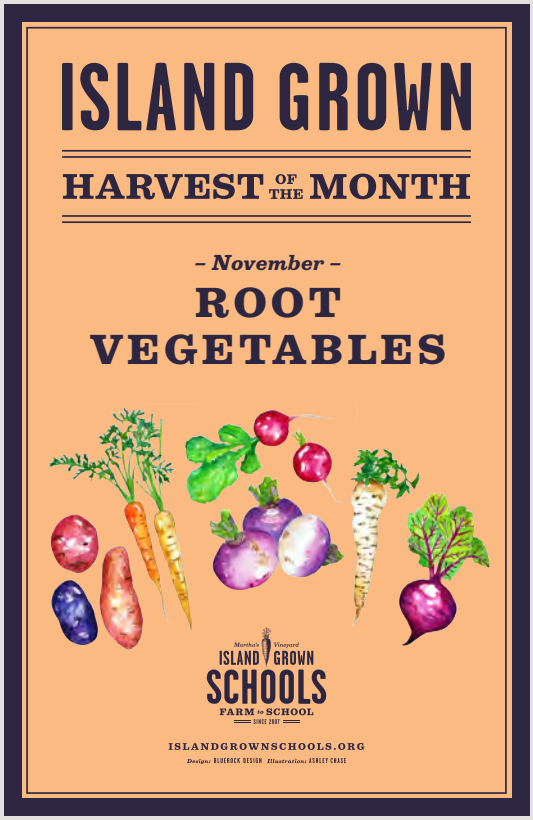
Notícias do Jardim/Horta da Tisbury

Nossos jardins ainda estão se mantendo.
Algumas flores ainda estão desabrochando e há até alguns tomates ainda tentando amadurecer antes das noites geladas que se aproximam. Neste mês, vamos preparar os jardins para o inverno, deixando alguns caules e sementes para os pássaros e os insetos polinizadores que passam o inverno aqui.

Vamos passar a fazer aulas divertidas em sala de aula até chegar a hora de plantar novamente na primavera.

A Colheita do Mês de novembro é de tubérculos.
Você sabia que tubérculos como cenoura, beterraba e nabo ficam mais doces após a primeira geada? Isso ocorre porque elas convertem os amidos armazenados
em açúcar para evitar que congelem durante o inverno.
O outono é uma ótima época para adicionar tubérculos a sopas e ensopados, ou para
assar algumas cenouras e sentir como elas podem ser realmente doces.

A pergunta do quiz sobre tubérculos é:
De que cor eram as cenouras originalmente? (Os holandeses criaram a variedade alaranjada no século XVII)
Dê uma passada na biblioteca do 2º andar para responder e talvez ganhar um prêmio.



Aulas de Ciências da 7a e 8a series



Ciências do 7º ano:
Os alunos do 7º ano ainda estão na unidade "Populações e Ecossistemas". Eles estão observando o ciclo de vida dos percevejos-da-serralha na sala de aula, realizando um experimento sobre plantas e fotossíntese e continuando com as dissecações de peixes e sapos para encerrar nosso estudo. Mal podemos esperar para queimar bolinhos de queijo para falar sobre a medição e a transferência de energia à medida que ela circula pelo ecossistema!

Também fizemos nossa primeira excursão pela cidade para limpar os bueiros. Esse é um projeto realizado em parceria com a Tisbury Water Ways. Vamos cuidar de muitos bueiros ao longo do ano, encerrando com a instalação dos medalhões nos bueiros que vocês provavelmente já viram em suas passeios.



Ciências do 8º ano:
Os alunos do 8º ano acabaram de concluir a unidade sobre Clima e Água e estão passando para a Química. Começaremos discutindo as propriedades da matéria. Os alunos aprenderão sobre a Tabela Periódica dos Elementos, incluindo número atômico, massa atômica, nêutrons, prótons e elétrons. Esta é uma unidade desafiadora, com muitas atividades de laboratório envolventes, como "Geração de Oxigênio" e "Formação de Ferrugem", dois experimentos que analisam sinais de reações químicas.

Notícias da Banda e da Produção Musical

Nossos alunos da banda estão trabalhando arduamente nos preparativos para o próximo Concerto de Inverno! Eles estão aprendendo e ensaiando suas músicas, e estamos ansiosos para compartilhar seu progresso com familiares e amigos. A prática constante em casa é uma parte importante do sucesso deles. Mesmo um pouco de prática todos os dias pode fazer uma grande diferença na construção da autoconfiança, no aprimoramento das habilidades musicais e em ajudar toda a banda a soar da melhor maneira possível. Lembramos que nosso Concerto de Inverno acontecerá no dia 15 de dezembro, às 18h. Esperamos ver vocês lá!

Na disciplina de Produção Musical, os alunos começaram a explorar o empolgante mundo da criação musical digital usando uma Estação de Trabalho de Áudio Digital (DAW). Eles têm experimentado loops para criar seus próprios arranjos musicais e, recentemente, começaram a aprender a programar baterias eletrônicas para desenvolver ritmos e batidas originais. É emocionante ver a criatividade deles crescer à medida que exploram novas maneiras de fazer música!

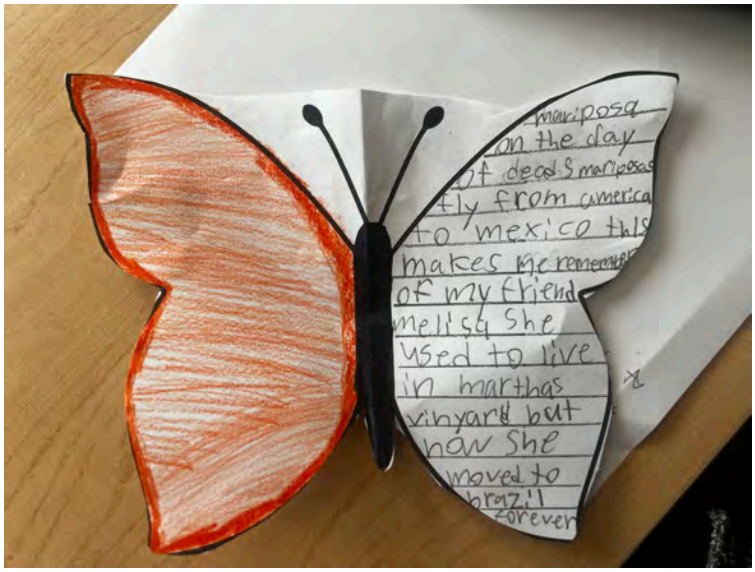
Mike Haas
Música Instrumental

Notícias de Espanhol

Hola, hola!

Nossas aulas de espanhol têm sido repletas de música, contação de histórias, criatividade e descobertas culturais! Os alunos do jardim de infância continuaram aprendendo por meio da música e da contação de histórias. Os alunos da 1ª e da 2ª séries se divertiram cantando com o Rockalingua e começaram a explorar o alfabeto espanhol e seus sons.

Os alunos da 3ª e 4ª séries aprenderam sobre a incrível migração das borboletas-monarca. Os alunos da 5ª série tiveram mais uma aula especial com Sam Green, aprendendo sobre o cempasúchil (calêndulas), lindas flores usadas em celebrações no México e na América Central.



Os alunos da 6ª série praticaram conversas em espanhol e começaram a assistir ao filme "Coco", o que dará origem a discussões sobre família, tradições e cultura. Os alunos da 7ª série continuaram aprendendo por meio de diários e dramatizações, mostrando, de quebra, habilidades incríveis na dança!

Os alunos da oitava série começaram a escrever biografias sobre personalidades importantes da América do Sul.
Foi um prazer vê-los durante as reuniões de pais! Obrigada por compartilharem seus filhos incríveis conosco.
. ¡Hasta pronto!

Ms. Crespo
Professora de Espanhol do Jardim a 8ª serie

Notícias da Associação de Pais e Professores (“PTO”)



BINGO DE LIVROS!



Preparem-se para jogar BINGO, trocar, criar e celebrar os livros!
Junte-se à PTO da Escola Tisbury para uma NOITE EM FAMÍLIA DIVERTIDA E GRATUITA na sexta-feira, 13 de novembro, das 18h às 19h, no refeitório!


Jogue o Bingo de Livros para ganhar prêmios divertidos com tema literário!


Faça um marcador de livro em nossa estação de artesanato criativo!


Troque um livro com os amigos — traga um livro novo ou em bom estado para doar e leve para casa um novo favorito!


Vista-se como seu personagem literário favorito e participe do nosso concurso de fantasias!
Traga toda a família e seu amor pelos livros! Mal podemos esperar para jogar BINGO com vocês!



Notícias da Enfermeira



Novembro é o Mês Nacional de Conscientização sobre o Diabetes

Converse com seu profissional de saúde sobre os fatores de risco em sua família, tome precauções e apoie as pessoas com diabetes!

Resistência à Insulina: uma tendência preocupante entre os jovens

A resistência à insulina tem aumentado entre adolescentes nas últimas duas décadas e está associada ao desenvolvimento de diabetes e doenças cardiovasculares.

A resistência à insulina é uma condição em que o corpo não utiliza adequadamente a insulina produzida pelo pâncreas para regular os níveis de açúcar no sangue.
A insulina move a glicose para dentro das células, permitindo que o corpo a use como energia.
Mas, com o tempo, se o açúcar no sangue permanecer alto, o pâncreas só consegue produzir insulina suficiente por um tempo limitado. Eventualmente, as células tornam-se resistentes e o nível de açúcar no sangue permanece elevado — o que pode levar ao pré-diabetes. .

Causas mais comuns adquiridas:
• Excesso de gordura corporal, especialmente na região da cintura
• Falta de atividade física
• Alimentação rica em alimentos ultraprocessados, carboidratos e gorduras saturadas
• Uso de certos medicamentos (como esteroides e remédios para pressão alta)

Mudanças no estilo de vida podem ter um impacto positivo:
• Comer alimentos nutritivos (feijões, leguminosas, frutas, vegetais não amiláceos, nozes, laticínios, peixes e carnes)
• Reduzir o consumo de pão branco, cereais matinais, bolos e biscoitos
• Praticar exercícios diariamente
• Perder o excesso de peso

Fazer pequenas mudanças sustentáveis na rotina pode reduzir significativamente o risco de desenvolver resistência à insulina e diabetes tipo 2, além de melhorar a energia e o bem-estar geral.
A prevenção é o melhor tratamento — converse com seu médico, mantenha um estilo de vida ativo e incentive as crianças a fazerem o mesmo desde cedo.

Get the FLU SHOT not the flu!

O Hospital de Martha's Vineyard tem as vacinas contra a Covid-19 e a gripe disponíveis.

Ligue hoje mesmo para o seu médico para agendar a sua vacinação!

Dica de Saúde do Comitê de Bem-Estar de Tisbury:

E Coma mais alimentos frescos e naturais e menos alimentos industrializados e embalados. Reduza o tempo em atividades sedentárias, como o uso de eletrônicos.

Caminhe ou ande de bicicleta em vez de usar patinete elétrico!





ARTE







